

Несколько секретов.

Если движение — жизнь,
то саморазвитие — успешная жизнь.

Как заниматься саморазвитием? Итак, нужно ли заниматься саморазвитием, чтобы достичь успеха в той или иной выбранной области? Безусловно нужно.

— Совершенствуйте свои профессиональные навыки непрерывно, и будете конкурентоспособны.

— Не останавливайтесь на достигнутом. Нет потолка в развитии новых способностей и приобретении новых навыков.

— Стремитесь всегда научиться чему-то новому. Не умели играть на гитаре — учитесь. Не умеете красиво говорить — читайте книги, и заговорите!

— Не бойтесь отличаться от других! Мы не животные с одинаковым набором потребностей. Каждому из нас требуется что-то, что не будет понятно абсолютно всем!

— Успех — это не то, чего нужно бояться. К успеху нужно стремиться и вести за собой других. Успешной жизни можно научиться!

— Самое простое, что можно сделать для себя, чтобы приблизиться к успешной жизни, — это чтение книг. Вам нравится готовить? Читайте кулинарные книги — и станете успешным кулинаром. Вам нравится воспитывать детей? Читайте книги по педагогике, и сами добьетесь успеха в этой области. Читайте художественную литературу, просто чтобы окунуться в мир героев — может быть, захотите что-то поменять в своей жизни.

Саморазвитие — это работа человека над собой с целью сделать себя лучше.

- Успех—это душевная гармония.
- Успех— это значит быть счастливым!
- Успех—это реализация самого себя и своего потенциала!
- Успех—это наполненность в жизни!
- Успех—это значит заниматься любимым делом, которое вас зажигает и вы можете делать это круглосуточно!
- Успех—это отдавать себя для других и делать этот мир лучше. А других людей – счастливее!
-



Наш адрес:

664022, г. Иркутск, Пискунова, 42

Т. 8(3952)700-940

Сайт: www.cpmss-irk.ru

postintrnat2019@mail.ru



ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЦЕНТР
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»



«КАК СТАТЬ УСПЕШНЫМ»

г.ИРКУТСК – 2021 г.

**Заповеди,
следуя которым
можно стать успешным.**

- Не откладывая на завтра то, что можно сделать сегодня.
- Не бойся учиться у умных. У глупых -тоже, они учат чего не надо делать.
- Ничего не делай против своей воли.
- Не теряй времени зря. Каждый его кусочек должен быть наполнен чем-то (учением, трудом физическим, разумным развлечением), что чему-то учит что-то создает.
- Систематически оглядывай пройденный путь: так ли сделал, всё ли сделал, что намечал.
- Никогда не пасуй перед трудностями.
- Ничего не предпринимай во гневе. Если рассердишься, сосчитай до десяти, если очень рассердишься—до ста.

Привычка к труду помогает успеху.



Успешный человек успешен во всем и в личном и в профессиональном плане.

Это человек, сумевший реализовать заложенный в нем потенциал, осуществить свои возможности и желания с пользой для себя и для общества..



Успех не приходит сам по себе, если даже чего-то очень хотеть. Восхождение к успеху в жизни сопровождается каждодневной упорной работой.

В словаре С.И. Ожегова дано определение:

«Успех – общественное признание,
– удача в достижении чего-нибудь,
– хорошие результаты в работе, учебе».



Успех

– это постоянное движение. Это развитие, непрекращающийся рост, и не только карьерный, а рост мастерства, профессиональных умений и знаний. Человек, который перестает развиваться, очень быстро теряет свою успешность.

Быть успешным человеком - это значит состояться как личность, прежде всего. То есть заниматься любимой и интересной работой, чтобы хотелось бежать на работу. Быть успешным - иметь замечательных и преданных друзей, чтобы хотелось общаться с ними. Быть успешным - жить в ладу с самим собой. Быть успешным - иметь дружную и хорошую семью. Быть успешным - ставить себе цель и добиваться ее - причем своим умом, своим трудом и огромным терпением.